

# Öffnungszeiten & Kurse 1. November 2025

Liebe Mitglieder,  
am kommenden Feiertag, den 1. November (Samstag)  
haben wir von **9 – 22 Uhr** für Euch geöffnet  
und bieten folgendes Kursprogramm an:

|           |                                     |               |
|-----------|-------------------------------------|---------------|
| 9:30 Uhr  | <b>BODYPUMP</b>                     | <i>hybrid</i> |
| 10:30 Uhr | <b>LMCORE (45min)</b><br>mit Jürgen | <i>hybrid</i> |
| 11:15 Uhr | <b>PILATES</b><br>mit Isabell       | <i>hybrid</i> |

*Hybrid-Kurse werden zusätzlich live über Zoom gestreamt!*

Das MUNICHGYM-TEAM wünscht Euch einen  
schönen Feiertag!